

Stand 23.12.2022

## KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige Terminplan 2023/24

Das Training findet an 6 Samstagen, jeweils von 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr, mit folgendem Inhalt statt:

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	02.09.2023	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	07.10.2023	Umgang mit Stress Bewältigungsstrategien
Einheit 3	04.11.2023	Kinder in suchtblasteten Familien (Stärkung der Elternkompetenz) Entspannungseinheit
Einheit 4	02.12.2023	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	03.02.2024	Kommunikation und Beziehungsgestaltung
Einheit 6	02.03.2024	Abschlussveranstaltung

**Referentin:** Andrea Wallner

**Veranstaltungsort:** Caritas Tagesstätte für psych. Gesundheit  
Südtiroler Platz 1a (direkt am Bahnhof)  
83022 Rosenheim

**Anmeldeschluss:** 30.06.2023

Wir wünschen allen Teilnehmenden erfolgreiche Veranstaltungen.

Sonja Egger

Monika Fink

Reinhard Pribyl