

Stand August 2021

KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige Terminplan 2022/

Das Training findet an 6 Samstagen, jeweils von 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr, mit folgendem Inhalt statt:

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	12.02.2022	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	05.03.2022	Umgang mit Stress Bewältigungsstrategien
Einheit 3	09.04.2022	Kinder in suchtblasteten Familien (Stärkung der Elternkompetenz) Entspannungseinheit
Einheit 4	14.05.2022	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	18.06.2022	Kommunikation und Beziehungsgestaltung
Einheit 6	16.07.2022	Abschlussveranstaltung

Veranstaltungsort: Caritas-Stadtteilzentrum Neuperlach-Süd
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2021

Wir wünschen allen Teilnehmenden erfolgreiche Veranstaltungen.

Sonja Egger

Monika Fink

Reinhard Pribyl