

Stand September 2019

KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige Terminplan 2020

Das Training findet an 6 Samstagen, jeweils von 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr, mit folgendem Inhalt statt:

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	22.02.2020	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	21.03.2020	Umgang mit Stress Bewältigungsstrategien
Einheit 3	18.04.2020	Kinder in suchtblasteten Familien Entspannungseinheit
Einheit 4	30.05.2020	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	27.06.2020	Kommunikation und Beziehungsgestaltung
Einheit 6	25.07.2020	Abschlussveranstaltung

Veranstaltungsort: Caritas-Stadtteilzentrum Neuperlach-Süd
Therese-Giehse-Allee 69, 81739 München

Zwischen den einzelnen Einheiten wollen wir den Teilnehmenden genügend Gelegenheit zum Austausch und Festigung des Erlernten geben.

Zielgruppe: Angehörige von Suchtkranken. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
Sofern noch Plätze frei sind, können gerne auch interessierte Gruppenleitungen teilnehmen.

Die Eigenbeteiligung beträgt 180 €.
Einzelne Samstage/Bausteine können nicht gebucht werden!

Anmeldungen per Email bitte an info@kreuzbund-muenchen.de,
per Post an Kreuzbund DV München und Freising e.V. Geschäftsstelle München,
Dachauer Str. 5, 80335 München
oder per Fax 089 / 59083776

Anmeldeschluss: 15. November 2019

Wir wünschen allen Teilnehmenden erfolgreiche Veranstaltungen.