

Stand Juli 2018

KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige Terminplan 2019

Das Training findet an 6 Samstagen, jeweils von 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr, mit folgendem Inhalt statt:

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	09.02.2019	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	23.03.2019	Bewältigungsstrategien Umgang mit Stress
Einheit 3	27.04.2019	Beratungs-und Behandlungsmöglichkeiten Entspannungseinheit
Einheit 4	25.05.2019	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	15.06.2019	Kommunikation
Einheit 6	27.07.2019	Abschlussveranstaltung

**Veranstaltungsort: Caritas Zentrum, Raum 102, Erdgeschoss
Reichenbachstr. 5, 83022 Rosenheim**

Zwischen den einzelnen Einheiten wollen wir den Teilnehmenden genügend Gelegenheit zum Austausch und Festigung des Erlernten geben.

Zielgruppe: Angehörige von Suchtkranken. Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen
Sofern noch Plätze frei sind, können gerne auch interessierte Gruppenleitungen teilnehmen.

Die Eigenbeteiligung beträgt 180 € für Kreuzbundmitglieder, für Nichtmitglieder 300,00 €. Einzelne Samstage/Bausteine können nicht gebucht werden!

Anmeldeschluss: verlängert bis 31.10.2018.

Die Teilnehmerbeiträge sind förderfähig bei der Gruppenförderung durch die Krankenkassen. Sinnvoll ist, die gesamten 6 Einheiten als Projekt zu beantragen.

Sonja Egger

Monika Fink

Reinhard Pribyl