

KETA Kreuzbund Entlastungstraining für Angehörige

Termine und Inhalte

Einheit	Datum	Inhalt
Einheit 1	16.09.2017	Einführung Basisinformation Sucht
Einheit 2	21.10.2017	Bewältigungsstrategien Umgang mit Stress
Einheit 3	18.11.2017	Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten Entspannungseinheit
Einheit 4	09.12.2017	Verantwortung und Verantwortungsübernahme Häusliche Gewalt
Einheit 5	20.01.2018	Kommunikation
Einheit 6	17.02.2018	Abschlussveranstaltung

**Veranstaltungsort: Caritas Tagesstätte für psychische Gesundheit
Südtiroler Platz 1 a,
83022 Rosenheim**

**Ausnahme: 18.11.2017
Caritas Zentrum, Reichenbachstraße 5, 83022 Rosenheim**